

Is áit iontach iad leabharlanna le cineálacha éagsúla leabhar a aimsiú agus a thriail le chéile saor in aisce. Seo mar is féidir le do leabharlann cabhrú le gnáthamh léitheoireachta am codlata a thógáil:

1. Níl aon aois íosta ballraíochta ann, tá ballraíocht leabharlainne saor in aisce, agus ní ghearrtar fíneálacha as leabhair a thabhairt ar ais go déanach.
2. Tá go leor gníomhaíochtaí spráíúla saor in aisce ann duit féin agus do do leanbh nó do lapadán.
3. Is féidir leat go leor leabhar a fháil ar iasacht chun a chinntiú go bhfuil neart rogha ag do leanbh.
4. Féadann sé spraoi agus spreagúil do do leanbh breathnú tríd an iliomad leabhar sa leabharlann, agus is féidir leat cabhrú le do leanbh a leabhair féin a roghnú le léamh.
5. Is féidir leat iarraidh ar fhoireann na leabharlainne moltaí leabhar do do leanbh, agus duit féin freisin!
6. Tá seirbhísí ar líne saor in aisce ag leabharlanna lena n-áirítear r-leabhair agus ríomhírisí do leanaí agus do dhaoine fásta, agus ina measc tá irisí le leideanna tuismitheoireachta.
7. Bíonn na leabharlanna ag beathú cíche agus cairdiúil do leanaí. Creidimid i dtimpeallacht chuimsitheach thacúil a chruthú inar féidir le gach leanbh súgradh, foghlaim agus iad féin a chur in iúl.

‘Is í léamh chun pléisiúir an táscaire aonair is mó de rathúlacht linbh sa todhchaí, níos mó ná a gcúinsí teaghlaigh, cúlra oideachais an tuismitheora nó ioncam tuismitheora’. (OECD)

Tabharfaidh léamh rímeanna agus scéalta le chéile tús iontach dóibh!



Leideanna Léitheoireachta Ama Leapa





Leabhair ag am codlata

Is féidir le leabhar ag am codlata tionchar suaimhneach a bheith aige ar leanaí agus lapadáin. Cabhraíonn sé leo dul i léig, scíth a ligean, agus aistriú óna lá gnóthach go dtí oíche codlata síochánta. Tugann sé deis iontach freisin do do leanbh am ciúin a bheith agat ina n-aonar leat ar shiúl ó bhruscar an tí.

Seo roinnt leideanna le léamh ag am codlata:

- Bíodh am codlata ina am ciúin le léamh le do leanbh gach lá. Is féidir leat léamh le do leanbh sa leaba, nó spás ciúin a fháil amach ó theilifíseáin nochtach agus fóin phóca ghleoite.
- Roghnaigh leabhair suaimhneacha mhín le haghaidh léamh am codlata. Bain sult as barróg agus ag nascadh le do leanbh nó lapadán agus tú ag léamh leo.
- Is maith freisin léamh ag pointí eile sa lá. Roghnaigh amanna nuair a bhíonn do leanbh tirim, cothaithe, agus airdeall.
- Bíonn leabhair úsáideach nuair a bhíonn tú sáinnithe ag fanacht, mar sin bíodh cuid acu sa mhála athraithe chun an t-am a chaitheamh agus tú i do shuí i seomra feithimh an dochtúra nó ag fanacht ar bhus.
- Bain sult as an scéal a léamh. Bain úsáid as guthanna greannmhara agus fuaimeanna ainmhithe chun é a thabhairt beo.
- Bí foighneach agus dearfach. Má tá do leanbh ag caint, spreag iad chun labhairt faoin scéal agus faoi na léaráidí agus ceangail iad lena saol.
- Tá sé ceart go leor an leabhar céanna a léamh arís agus arís eile mar is féidir leis an athrá a bheith compordach do leanaí, agus foghlaimíonn leanaí trí athrá. Is smaoineamh maith é scéal nua a chur leis ó am go chéile freisin.
- Is breá le leanaí agus lapadán aithris a dhéanamh ar leanaí níos sine agus daoine fásta. Má fheiceann siad tú ag léamh, beidh siad ag iarraidh a bheith páirteach. Is cuma cad a léann tú – an nuachtán, irisí, leabhair, nó fiú cúl an bhosca arbhair!

- Roghnaigh leabhair atá saibhir i rím agus rithim. Cuidíonn siad seo le leanaí agus le lapadán dul i dtaithí ar fhuaimeanna teanga.

Seo roinnt buntáistí a bhaineann le léamh ag am codlata:

- Cé go bhféadfadh sé nach bhfuil leanaí agus lapadán ag caint go fóill, ní chiallaíonn sé sin nach bhfuil siad ag foghlaim. Tá sé tábhachtach tosú go luath mar go bhfuil fréamhacha na teanga ag forbairt in inchinn an linbh sular féidir leo fiú labhairt!
- Dá mhéad focal a chloiseann leanbh le himeacht ama, is mó focal a foghlaimíonn siad. Cuimhnigh go mbíonn focail go minic ag leabhair nach n-úsáideann tú i gcomhráite eile, agus tá do leanbh ag foghlaim an t-am ar fad.
- Nuair a bhíonn leabhair le coinneáil agus leathanaigh le casadh, tuigeann leanaí agus lapadán conas a oibríonn leabhar.
- Cuimhnigh, agus tú ag léamh do do leanbh, go bhfuil tú ag cuidiú lena chuimhne agus lena dtiúchan a fhorbairt, agus ag tabhairt an chéad eispéireas dearfach dóibh ar leabhair agus ar léitheoireacht.
- Léiríonn léamh rialta eiseamláirí na bhfear gur gníomhaíocht a bhfuil an-luach uirthi do bhuachaillí agus do chailíní í an léitheoireacht.

